

PLACE GARDEN michinoue 7月

完全予約制となります。事前に電話にてご予約をお願いいたします
(前日〆切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
7/2(木)	『砂場あそび』 ※雨天中止	砂場	砂、水、泥の感触を楽しもう！ 持ち物…汚れてもいい服、着替え、 水筒、帽子、タオル
7/3(金)	『水あそび』	プール	水あそびを楽しみましょう♪ 0歳～参加 OK です● 持ち物…水あそび用の紙パンツまたは 水着、着替え、水筒、タオル 水泳帽子または帽子
7/4(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	元気いっぱいお外で遊びましょう！ どんな遊具で遊ぶのが好きかな？
7/6(月)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2ヶ月～ハイハイまで ※10:00～11:30	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわ れるベビーマッサージ。 育児の話をしながら一緒に 楽しみませんか？ 講師：西田啓子先生 持ち物…バスタオル
7/8(水)	赤ちゃんの日 『離乳食講座・相談 会』	ホール	園でのおススメメニューの紹介や 保護者の方向けに少しですがみそ汁 の試食会もします♪どんな味つけか体 験してみませんか？
7/11(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	元気いっぱいお外で遊びましょう！
7/13(月)	『水あそび』	プール	水あそびを楽しみましょう♪ 持ち物…水あそび用紙パンツまたは 水着、水泳帽子または帽子、着替え、 水筒、タオル

日時	内容	場所	
7/17(金)	『野菜スタンプ』	ホール	季節の野菜を使って野菜スタンプを 楽しみましょう♪ 持ち物…汚れてもいい服、着替え、 タオル
7/18(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	ホール	元気いっぱいお外で遊びましょう！ みんなはどんな遊びが好きかな？
7/22(水)	『アスレチック& 身体計測』	ホール	室内でアスレチックの遊具で遊びま しょう♪しっかり体を動かすと 気持ちいいですよ● 身体計測も出来ますよ！！
7/24(金)	『身体計測& 製作』	ホール	ゆったり身体計測をしたり、親子で製 作を楽しみましょう♪
7/25(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	元気いっぱいお外で遊びましょう！
7/27(月)	『感触あそび 片栗粉で遊ぼう』	ホール	片栗粉に水を加えると…☆彡 感触あそびを楽しみましょう♪ 持ち物…汚れてもいい服、着替え、 タオル
7/29(水)	『製作& 身体計測』	ホール	親子で製作を楽しみましょう♪ 身体計測も出来ますよ！！

- 時間 10:00～11:00
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です(※材料費をいただく場合がございます)
- 水分補給できるもの、ハンカチや汗ふきタオル、
戸外の場合は帽子をご持参ください
- 感染症等の状況により、急遽中止となる場合がございます。



子どものスキンケア★

夏にありがちな肌トラブル予防対策！

とびひ

あせも、虫刺され、湿疹などを掻いてできた傷に細菌が感染して水ぶくれやかさぶたができる皮膚の病気です。患部に触れた手を介して、全身に広がります。患部はガーゼなどで保護して、触らないようにしましょう。感染力が強いためすぐに広がってしまうので早めに病院を受診しましょう！
予防法は、爪を短めに切って患部をかき壊さないようにしましょう！



あせも

汗のたまりやすい首の周り、わきの下、ひじの裏、ひざの裏にできやすいあせも。
予防法は、汗などの皮膚に刺激になりやすいものをとにかく早めにしっかりと取り除くことが大切。
汚れたらすぐにシャワーや入浴、着替えなどを。
ただし、肌を拭くたびに皮脂膜が取り除かれますので拭いた後には必ず保湿してあげてくださいね。

子どもは皮膚が薄くバリア機能が発達途中のため大人に比べて皮膚トラブルがよく起こります。特に夏は汗をかく量が多いため気をつけましょう！！

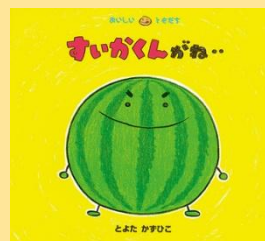


虫刺され

刺されてしまった後は、患部をきれいに洗った後かゆがる時は冷たいタオルで冷やしてあげましょう。
また、虫に刺された後にアレルギー症状を起こすこともありますので発熱、呼吸困難、嘔吐などの症状や赤いブツブツが広がってしまったら、すぐに病院を受診してください。



7月のおすすめ絵本



すいかくんがね・・・
とよた かずひこ さく

スイカ割の季節になりました。スイカの棒にあたらないように身軽に逃げるすいか君ですが……。親子で体を動かしながら見たくなる絵本です♪



ぼうしとったら
Tuperu tuperu さく

帽子を取ったら何かが出てくるかもしれませんよ♪
「いないいないばあ」としかけを親子で楽しみながら読んでみて下さいね！！